



TRÄNINGSSCHEMA

VECKA 52

Med reservation för ändring

Day	Time	Class	Duration
Monday 23/12	09:30-11:00	Stationspass alla nivåer - Jeanette	45 min
Tuesday 24/12			
Wednesday 25/12	09:30-10:30	High impact - Linda	60 min
Thursday 26/12	10:00-11:00	Gym alla nivåer - Felicia	60 min
Friday 27/12	Spa öppnar kl 11:00	Tavelpass i gym som du kör på egen hand	
Saturday 28/12	08:30-09:30	Hatha flow yoga - Priscilla	60 min
Sunday 29/12	18:00-19:00	Yoga fokus på andning & stretch - Emma	60 min

You'll find happening classes under event in our booking system
Class time table are subject to change at any time