

**Måndag****Kött**

Grillad kycklingfilé, krämig basilikasås, grillade grönsaker, rostade mandelpotatisar

**Fisk**

Kryddig fisksoppa, blandade grönsaker, chilivelouté, räkor, ris pilaf, basilikaolja

**Vegetariskt**

Aubergineparmesan, tomat, mozzarella

**Tisdag** (Tallriksservering)**Kött**

Stekt kalkonbröst, rotmos, sauterade grönsaker med grovkornig senapssås

**Fisk**

Kryddig fiskgryta, blandade grönsaker, chilivelouté, små räkor, ris pilaf, basilikaolja

**Vegetariskt**

**Kikärtsgroönsakscurry**

**Onsdag** (Tallriksservering)**Kött**

Grillad Kalv Tri Tip, spicy bbq glaze, roast sweet potatoes, paprika, grilled zucchini och chipotle aioli

**Fisk**

Ångkokt koija, saffransvelouté, sauterade grönsaker, mandelpotatisar

**Vegetariskt**

**Grillade grönsaker och Quorn couscous, Tzatziki**

**Torsdag****Kött**

Chilirostad fläskkarré, rosmarinrostade potatisar, grillade grönsaker och chipotle aioli

**Fisk**

Fisksoppa, blandade grönsaker, citronvelouté, små räkor, färskpotatis med basilikaolja

**Vegetariskt**

Spenat- och ricottacannelloni, kryddig tomatsås, torkade tomater och rostad paprika

**Fredag** (Tallriksservering)**Kött**

Grillad flankstek, rostade paprikor och lök och en potatisgratäng

**Fisk**

Torsk, blåmusselvelouté, ångade grönsaker på ris pilaf

**Vegetariskt**

Getostpolenta med ratatouille

**Lördag****Kött**

Grillad kycklingfilé, aubergine, zucchini, paprika, körsbärstomater, rosmarinrostade potatisar, basilika aioli

**Fisk**

Ångad kolja, saffransvelouté, sauterade grönsaker, mandelpotatisar

**Vegetariskt**

Gnocchi, vitlökskrämsås, torkade tomater, spenat, parmesan

**Söndag** (Tallriksservering)**Kött**

Kockens val

**Fisk**

Kockens val

**Vegetariskt**

Kockens val