

**Måndag****Kött**

Biff Bourguignon med potatismos och crème fraîche

**Fisk**

Ångad kolja, räkor, sauterade grönsaker, limevelout och ris pilaf

**Vegetariskt**

Quorn chilli, ris pilaf med crème fraîche

**Tisdag (Tallriksservering)****Kött**

Grillad kalv tri-tip, kryddig BBQ-glaze, rostade sötpotatisar, paprika, grillad zucchini och chipotle aioli

**Fisk**

Kryddig fiskgryta, blandade grönsaker, chilivelouté, små räkor, ris pilaf, basilikaolja

**Vegetariskt**

**Linssoppa med bönor och en myntayoghurt**

**Onsdag (Tallriksservering)****Kött**

Grillad kycklingfilé, aubergine, zucchini, paprika, körsbärstomater, rosmarinrostade potatisar, basilika aioli

**Fisk**

Ångkokt koija, saffransvelouté, sauterade grönsaker, mandelpotatisar

**Vegetariskt**

**Grillade grönsaker och Quorn couscous, Tzatziki**

**Torsdag****Kött**

Roastad kalkonbröst, rotmos, sauterade grönsaker, senapssås

**Fisk**

Fiskgryta, blandade grönsaker, citronvelouté, små räkor, färskpotatis med en basilikaolja

**Vegetariskt**

Spenat- och ricotta-cannelloni, kryddig tomatsås, torkad tomat, rostade paprikor

**Fredag (Tallriksservering)****Kött**

Sous vide-fläskkarre, bourbon-champinjonsås, rostade rotgrönsaker med potatismos

**Fisk**

Torsk, blåmusselvelouté, ångade grönsaker på ris pilaf

**Vegetariskt**

Getostpolenta med ratatouille

**Lördag****Kött**

Grillad kycklingfilé, aubergine, zucchini, paprika, körsbärstomater, rosmarinrostade potatisar, basilika aioli

**Fisk**

Ångad kolja, saffransvelouté, sauterade grönsaker, mandelpotatisar

**Vegetariskt**

Gnocchi, vitlökskrämsås, torkade tomater, spenat, parmesan

**Söndag (Tallriksservering)****Kött**

Cajun-kryddad fläskkarre, BBQ-glaze, rostade mandelpotatisar med cheddar, chipotle aioli, rödkålssallad

**Fisk**

Panerade fiskkakor, chipotle aioli, ångade grönsaker, dirty rice (kryddig risrätt)

**Vegetariskt**

Aubergineparmesan, kryddig tomatsås, mozzarella