

# BEHANDLINGAR | BLUEWATER SPORTS & HEALTH CLUB

\*  
100 kr rabatt  
gäller helgfri  
mån-tor

## BEHANDLINGAR | ANSIKTE

**SACRED NATURE 50 MIN | 975**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

Sacred nature är en ansiktsbehandling med ekologiska produkter eko certifierade av comsmos organics. Vi rengör och peelar huden, gör en avslappnande dränerande ansiktsmassage som ger ny lyster till huden.

**ANSIKTE 50 MINUTER | 975**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

En djuprengörande ansiktsbehandling anpassad efter din hudtyp.

**INSTA HYDRA 20 MIN | 575**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

En djupt återfuktande expressbehandling för ansikte som tack vare ice spoons och bioaktiva ingredienser ger en omedelbar fräschör till matt och fuktfattig hud.

**QUICK FACE 20 MIN | 575**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

En snabbfix som ger omedelbar fräschör.

**FRANS & BRYN 30 MIN | 445**

Frans- och brynfärg och form.

Vill du inte göra båda? *Inga problem*, du kan välja att göra bara fransar, eller bara bryn också. Prata med oss så hjälper vi dig.

\*  
100 kr rabatt  
gäller helgfri  
mån-tor



## BEHANDLINGAR | KROPP

**ÄLSKA LIVET 1 TIM 45 MIN | 2375**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Kerstin Florian

En helt unik behandling skapad just för dig som "älskar livet". En härlig kroppsskrubb, lyxig alginpackning, helkroppsmassage och en avslappnande ansiktsbehandling med guasha massage. En känsla av välmående, avslappning och energigivande effekt - och ett glas bubbel på det!

**KROPPSSKRUBB MED INPACKNING 50 MIN | 975** (rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

Behandlingen börjar med en kroppspeeling med AHA-syra, följt av en fuktgivande kroppsinpackning. Under tiden får du en härlig ansiktsbehandling med rengöring, peeling, ansiktsmassage och ansiktsmask. Avslutande insmörjning av ansikte och kropp.

**HELHETEN 50 MIN | 975**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Kerstin Florian

En härlig kroppsskrubb följt av ryggmassage och ansiktsrengöring. För dig som vill ha lite av allt.

**TILLSAMMANS 50 MIN | 1375**  
(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Kerstin Florian

En skön stund tillsammans! Ni får uppleva en peeling på era fötter och fotmassage med fusbalm. Rengöring av ansiktet och en fuktgivande ansiktsmask samt nack- och skalpmassage. Ni har en terapeut som växelvis tar hand om er. Ni blir serverade ett glas mousserande alt. en smoothie efter.

## VAXNING

BEN & BIKINI | 875

HELA BEN | 755

HALVA BEN | 430

BIKINI & ARMHÅLA | 455

## AROMA CUPPING

Med produkter från Nordic Superfood by Myrberg

En unik djupgående koppningsmassage med 3 olika metoder;

**Aromaterapi, Koppning & Akupressur.** Behandlingen baseras på Aromaterapi, som har specialutvecklade eteriska oljor som ger olika effekter på kropp och sinne tillsammans med fantastisk doftsensations. Det ger en effektiv och snabb smärtlindring och återhämtning för stela och spända muskler. Ökar blodcirkulationen, stimulerar bindväv och lymfsystemet genom dränage av överskottsvätska och slaggprodukter.

5 minuter koppningsmassage motsvarar ca. 30 minuter sportmassage.

**HELKROPP & ANSIKTE 75 MIN | 1375**

Djupgående Koppningsmassage, Akupressur och Aromaterapi med Holistic Body Oil. Hand, nacke och ansiktsmassage och uppstramande ansiktskoppning "Organic Botox" som ger omedelbar ansiktslyft effekt. Behandlingen avslutas med avslappnande nack- och hårbottenmassage samt en kollagenshot från Nordic Superfood.

**DITT VAL AV FOKUSOMRÅDE 45 MIN | 975**

Djupgående koppningsmassage med aromaterapi och akupressur med holistic body oil. Vill du fokusera på dina ömma, stela muskler? Eller föredrar du att vi jobbar kring celluliter för att dränera överskottsvätska och stimulera lymf-cirkulationen? Terapeuten lägger upp behandlingen efter dina önskemål och avslutar med avslappnande nack och hårbottenmassage samt en kollagenshot från nordic superfood.

**"ORGANIC BOTOX" 20 MIN | 575**

Uppstramande ansiktskoppning "Organic Botox", som ger omedelbar ansiktslyft effekt. Ger föryngrande look både i ansikte och dekolletage på några få minuter. Bidrar till stimulering av kollagenbildning i huden. Avslutas med skalpmassage och en kollagen shot ifrån Nordic Superfood.

## DOFTER ATT VÄLJA MELLAN TILL DIN BEHANDLING

Välj din olja utifrån önskad effekt:

**DETOX** Enbär & Grapefrukt

Kalla händer, svullna ben och ont i ryggen? Doften detox rensar ut gifter och slaggprodukter samt stimulerar blodcirkulationen, ger mod och viljestyrka.

**RELAX** Lavendel & Rosmarin

Stela muskler, stressad och svårt att somna? Doften relax är lugnande, avslappnande, ger fokus och lindrar smärtor och stelhet.

**ENERGY** Apelsin & Petitgrain

Trött, deppig och huvudvärk? Doften energy är energigivande, upplyftande och ger ökat tålamod. Kan lätta huvud- värk och spända muskler.

**GROUND** Citrongräs & Pepparmynta

För många bekymmer, galna hormoner och sötsugen? Doften ground balanserar ämnesomsättningen, hormonbalansen och matsmältningen. Ger jordförbindelse och balanserar sinnesstämningen.

## MASSAGE

*Psst...* Massage och fotvård godkänns som friskvård.

**VARMA KLIPPOR**

En helkroppsbehandling med varma lavastenar som stimulerar alla dina sinnen. Behandlingen är energigivande och lindrar muskel- värk, samtidigt som den ökar blod-, och lymfcirkulationen. I 80-minuters- behandlingen ingår det även lättare ansiktsrengöring och skalpmassage.

80 MIN | 1375 (rabatterat pris\* mån-tor)

50 MIN | 975 (rabatterat pris\* mån-tor)

**AROMAMASSAGE**

50 MIN | HELA KROPPEN | 975

(rabatterat pris\* mån-tor)

En avslappnande massage med aromaterapi för dina sinnen. Välj mellan dofterna Relax eller Energy från Nordic Superfood by Myrberg.

**KLASSISK MASSAGE**

Massage anpassad efter dina behov.

20 MIN | NACKE & RYGG | 575

(rabatterat pris\* mån-tor)

50 MIN | HELA KROPPEN | 975

(rabatterat pris\* mån-tor)

**GRAVIDMASSAGE 50 MIN | 975**

(rabatterat pris\* mån-tor)

En mjuk och lätt avslappnings- massage, särskilt anpassad för gravida för att ge en stärkande och lugnande stund.

**BARNMASSAGE 20 MIN | 575**

(100 kr rabatt\* helgfri mån-tor)

För barn 8-12 år erbjuder vi en avslappnande massage med choklad eller olja.

## FOTVÅRD

FOTVÅRD 50 MIN | 975

(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

Fotbad följt av borttagning av förhårdnader.

Avslutas med nagelvård och insmörjning.

**SKÖNA FÖTTER 20 MIN | 575**

(rabatterat pris\* mån-tor)

Med produkter från Comfort Zone

En härlig kur med fotbad, fotskrubb och fotmassage.