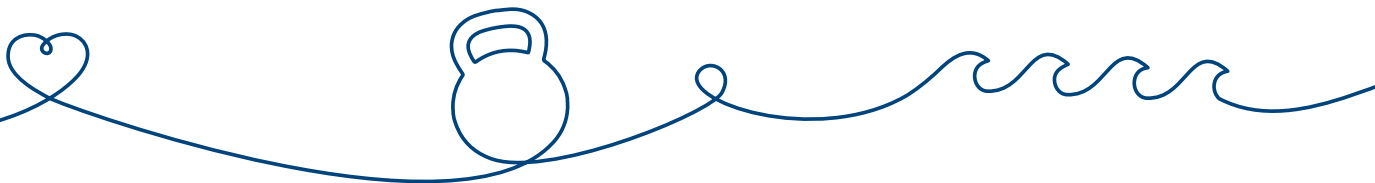


AKTIVITETER

- för små och stora grupper

Vill ni skapa teamkänsla, få ny energi eller bara göra något kul tillsammans. Utmana varandra på vår hinderbana, upptäck Stenungsön eller få blodet att pumpa med ett träningspass. Vi kan skräddarsy aktiviteter kombinerat med spa.



HINDERBANA

Utmana gruppen på vår häftiga hinderbana med 34 hinder och ca 800 meter. Kräver uthållighet och mod, men viktigast är sammanhållningen.

PRIS: 220 kr/pers. Minimum 3500 kr. (inkl. 6% moms)

TID: 90 min

ANTAL: 1-50 pers.

BOOTCAMP

Bootcamp: Högeffektiv, rolig träning för hela kroppen och sinnet. Teamwork-tillsammans peppar ni varandra och ingen lämnas bakom. All träning sker utomhus i människans naturliga miljö.

PRIS: 220 kr/pers. Minimum 3500 kr. (inkl. 6% moms)

TID: 90 min

ANTAL: 1-50 pers.

TRÄNING UTMOMHUS

Stationsträning, tabata, coachens val.

PRIS: 2800 kr (inkl. 6% moms)

TID: 60 min

ANTAL: 1-50 pers.

TRÄNING INOMHUS

Stationsträning, yoga, tabata/bål, balans.

PRIS: 1-20 pers. 2800* kr. 21-50 pers. 4600* kr (inkl. 6% moms)

TID: 60 min

ANTAL: 1-50 pers.

BASTURITUAL

En het och utrensande basturitual. Förutom en härlig upplevelse och mental avslappning, får du även en ultimat detox med förnyad energi och ökad blod-cirkulation.

PRIS: 95 kr/pers. (inkl. 25% moms)

TID: 15 min

ANTAL: Max 13/basturitual och max 10/skrubbritual.

Går bra att göra i flera grupper.

SPARITUAL

Slappna av med en roligande sparitual med produkter från Kerstin Florian. Låt dig guidas genom flera välgörande, energigivande och djupgående steg som ger din kropp förnyad vitalitet och harmoni.

PRIS: 125 kr/pers. (inkl. 25% moms)

*Eventuell hyra för konferenslokal tillkommer.



STENUNGSBADEN
Yacht Club

det lilla EXTRA



ABONNERA SPA EFTER KL. 21

Njut av hela spa-avdelningen exklusivt för din grupp.

PRIS: 7500 kr (inkl. 25% moms). Ev. tillägg för spaentré tillkommer.

TID: 60 min

ANTAL: 1-70 pers.



HYRA STARBOARD LOUNGE

Starboard är en del av spa med soffgrupp, öppen spis, bastu och varm källa. Snacks och dryck går bra att beställa och varför inte en massör som ger korta massager.

PRIS: 3500 kr (inkl. 25% moms). Gäller mån-tor och ev. tillägg för spaentré tillkommer.

TID: 60 min

ANTAL: 1-25 pers



HYRA VOLLEYBOLLPLANEN

PRIS: 300 kr (inkl. 6% moms)

TID: 60 min



STENUNGSBADEN
Yacht Club